Приложение 2

к основной образовательной программе

среднего общего образования,

утверждённой приказом МБОУ

«Гнездиловская СОШ»

№ 59-ОД от 31.08.2023

**Учебный план КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

**СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО НАПРАВЛЕНИЯ**

**«Русские народные игры»**

**5-7 класс**

**Тематическое планирование курса**

**«Русские народные игры».**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Тема** | **Кол-во часов** |
| 1 | Инструктаж по технике безопасности при занятиях подвижными играми. История возникновения игр. | 1 |
| 2-3 | Русская народная игра «Казаки -разбойники». | 1 |
| 4 | Русская народная игра «Филин и пташка». История возникновения, характеристика, правила игры. | 1 |
| 5 | Русская народная игра «Филин и пташка».Отработка игровых приёмов. | 1 |
| 6 | Русская народная игра «Горелки». История возникновения, характеристика, правила игры. | 1 |
| 7 | Русская народная игра «Горелки».Отработка игровых приёмов | 1 |
| 8 | Русская народная игра «Кот и мышь». История возникновения, характеристика, правила игры. | 1 |
| 9 | Русская народная игра «Кот и мышь».Отработка игровых приёмов | 1 |
| 10 | Русская народная игра «Блуждающий мяч». История возникновения, характеристика, правила игры. | 1 |
| 11 | Русская народная игра «Блуждающий мяч».Отработка игровых приёмов | 1 |
| 12 | Русская народная игра «Зарница».История возникновения, характеристика, правила игры. | 1 |
| 13 | Русская народная игра «Зарница».Отработка игровых приёмов | 1 |
| 14 | Русская народная игра «Ленок» История возникновения, характеристика, правила игры. | 1 |
| 15 | Русская народная игра «Ленок». Отработка игровых приёмов | 1 |
| 16 | Русская народная игра «Хмель» История возникновения, характеристика, правила игры. | 1 |
| 17 | Русская народная игра «Хмель». Отработка игровых приёмов | 1 |
| 18 | Русская народная игра «Огородник». История возникновения, характеристика, правила игры. | 1 |
| 19 | Русская народная игра «Огородник».Отработка игровых приёмов | 1 |
| 20 | Русская народная игра «Салки» История возникновения, характеристика, правила игры. | 1 |
| 21 | Русская народная игра «Салки».Отработка игровых приёмов | 1 |
| 22 | Русская народная игра «Десяточка». История возникновения, характеристика, правила игры. | 1 |
| 23 | Русская народная игра «Десяточка».Отработка игровых приёмов | 1 |
| 24 | Русская народная игра «Лапта» История возникновения, характеристика, правила игры. | 1 |
| 25 | Русская народная игра «Лапта». Организация игры. | 1 |
| 26 | Русская народная игра «Городки». История возникновения, характеристика, правила игры. | 1 |
| 27 | Русская народная игра«Городки».Организация игры. | 1 |
| 28 | Русская народная игра «Круговая лапта». История возникновения, характеристика, правила игры. | 1 |
| 29 | Русская народная игра «Круговая лапта».Организация игры. | 1 |
| 30 | Русская народная игра «Пирамидка». История возникновения, характеристика, правила игры. | 1 |
| 31 | Русская народная игра «Пирамидка». | 1 |
| 32 | Русская народная игра «Защищай город». История возникновения, характеристика, правила игры. | 1 |
| 33 | Русская народная игра «Защищай город».Организация игры. | 1 |
| 34 | Русская народная игра «Жмурки». История возникновения, характеристика, правила игры. | 1 |
| **Итого** |  | **34 ч.** |